

FORMATION CONTINUE ACCRÉDITÉE

POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Faciliter la physiologie de l'accouchement et l'utilisation de
moyens non pharmacologiques de soulagement de la douleur

Avec Isabelle Challut, infirmière (OIIQ)

1. **Objectif principal:** intégrer une approche physiologique dans sa pratique
2. **Objectifs spécifiques**
 - 2.1 Décrire la séquence hormonale et les phases de l'accouchement
 - 2.2 Démontrer les avantages de l'approche physiologique de la naissance
 - 2.3 Utiliser les outils et les moyens non pharmacologiques de soulagement de la douleur
 - 2.4 Préparer les parents pendant la période prénatale à l'approche physiologique de la naissance
 - 2.5 Favoriser un climat propice à la physiologie en salle de naissance

Cette journée de formation continue accréditée pour les professionnels de la santé (infirmières, médecins et professionnels intervenant en prénatal et/ou en salle de naissance) a été organisée dans différents CSSS au Québec avec:

- L'agence de la santé et des services sociaux des Laurentides (pour les CSSS des laurentides) en 2013-2014
- L'agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière (CSSS de Joliette et P. Legardeur) en mars - avril 2014
- L'hôpital de Chibougamau en mai 2014
- Hôpital de la Pocatière en octobre 2018
- Deux journées complètes ont été organisées pour les infirmières des communautés des Premières Nations francophones en octobre 2018 et anglophones en décembre 2018.
- Depuis 2016, elle est offerte comme journée de formation accréditée aux professionnels plusieurs fois par année.

Contenu

- **La physiologie de l'accouchement**
- **La séquence hormonale**
- **L'environnement** favorisant l'accouchement
- **Les outils de soulagement de la douleur non pharmacologiques:**
positions, respiration, massages, étirements. Utilisation optimale du ballon, de la barre de suspension, du banc de naissance, du bain. Pratique en groupe.
- **Les positions lors des poussées:** avantages et inconvénients.
- Intégration de ces outils dans les routines hospitalières et situations particulières (induction, monitoring...).
- **Préparation prénatale:** organisation et contenu de l'enseignement prénatal.

Exercices en prénatal : soulagement des douleurs lombaires, utilisation du ballon, senti des abdominaux profonds, posture protectrice, utilisation de l'écharpe, étirement du périnée.

Préparation d'un plan de naissance.

Outils pédagogiques: diaporama – pratique des positions – vidéos – documents remis – sources: recommandations INESSS 2012 – SOGC – OMS - INSPQ

7 heures de formation = 7 heures accréditées (0.7 UEC)

150\$+ taxes /jour/par personne = 172,46\$

Contactez Isabelle Challut pour l'organisation de cette journée dans votre hôpital et les coûts pour un groupe.