

FORMATION CONTINUE ACCRÉDITÉE

POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Faciliter la physiologie de l'accouchement et l'utilisation de
moyens non pharmacologiques de soulagement de la douleur

Avec Isabelle Challut

1. **Objectif principal:** intégrer une approche physiologique dans sa pratique
2. **Objectifs spécifiques**
 - 2.1 Décrire la séquence hormonale et les phases de l'accouchement
 - 2.2 Démontrer les avantages de l'approche physiologique de la naissance
 - 2.3 Utiliser les outils et les moyens non pharmacologiques de soulagement de la douleur
 - 2.4 Préparer les parents pendant la période prénatale à l'approche physiologique de la naissance
 - 2.5 Favoriser un climat propice à la physiologie en salle de naissance

Cette journée de formation continue accréditée pour les professionnels de la santé (infirmières, médecins et professionnels intervenant en prénatal et/ou en salle de naissance) a été organisée dans différents CSSS au Québec avec:

- L'agence de la santé et des services sociaux des Laurentides (pour les CSSS des laurentides) en 2013-2014
- L'agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière (CSSS de Joliette et P. Legardeur) en mars - avril 2014
- L'hôpital de Chibougamau en mai 2014
- Hôpital de la Pocatière en octobre 2018
- Deux journées complètes ont été organisées pour les infirmières des communautés des Premières Nations francophones en octobre 2018 et anglophones en décembre 2018.
- Depuis 2016, elle est offerte comme journée de formation accréditée aux professionnels plusieurs fois par année.

Contenu

- **La physiologie de l'accouchement**
- **La séquence hormonale**
- **L'environnement** favorisant l'accouchement
- **Les outils de soulagement de la douleur non pharmacologiques:**
positions, respiration, massages, étirements. Utilisation optimale du ballon, de la barre de suspension, du banc de naissance, du bain. Pratique en groupe.
- **Les positions lors des poussées:** avantages et inconvénients.
- Intégration de ces outils dans les routines hospitalières et situations particulières (induction, monitoring...).
- **Préparation prénatale:** organisation et contenu de l'enseignement prénatal.

Exercices en prénatal : soulagement des douleurs lombaires, utilisation du ballon, senti des abdominaux profonds, posture protectrice, utilisation de l'écharpe, étirement du périnée.

Préparation d'un plan de naissance.

Outils pédagogiques: diaporama – pratique des positions – vidéos – documents remis – sources: recommandations INESSS 2012 – SOGC – OMS - INSPQ

7 heures de formation = 7 heures accréditées (0.7 UEC)

150\$+ taxes /jour/par personne = 172,46\$

Contactez Isabelle Challut pour l'organisation de cette journée dans votre hôpital et les coûts pour un groupe.