

# LES MYTHES ET RITUELS AU SERVICE DE LA NAISSANCE

## Mieux se connaître grâce à l'approche mythico-rituelle

*3 jours, trois mythes et rituels qui viennent réveiller « de l'intérieur », les connaissances naturelles de la naissance et de la mort, des temps d'information et de présence à soi, des temps de mise en action et de réception, des temps d'intégration et de créativité, dans nos profondeurs matricielles.*

### Les animatrices

- Odile Tresch est enseignante-chercheuse en grec ancien et en sciences appliquées des mythes et rituels de la Grèce antique

[www.mytheetriteenpratique.com](http://www.mytheetriteenpratique.com)

- Isabelle Challut, doula, fondatrice du centre Pleine Lune, auteure et formatrice en accompagnement de la naissance et des grands passages de vie.

[www.centrepleinelune.com](http://www.centrepleinelune.com) – [www.isabellechallut.com](http://www.isabellechallut.com)

Au XXI<sup>e</sup> siècle, c'est le temps de bénéficier du meilleur de la science et du meilleur de la conscience, d'associer les savoirs logiques et symboliques, physiologiques et mythologiques au service de la naissance et de la vie.

Cet atelier est ouvert aux femmes et aux hommes, aux personnes qui souhaitent re-visiter ces temps de leur vie, aux accompagnantes à la naissance, sages-femmes et praticien.ne.s en périnatalité

### **Cet atelier est offert en formation continue pour les accompagnant.e.s/doulas (24 h en relation d'aide)**

L'approche mythico-rituelle est à la fois douce et subtile, puissante et profonde ; elle active un dialogue intérieur fécond et la reconnexion à une sagesse ancestrale innée, et favorise l'intégration des prises de conscience par le corps ; elle permet aux accompagnantes de se connaître encore plus en profondeur et d'offrir une qualité d'aide optimale aux mères, pères et bébés accompagné(e)s.

## **OBJECTIFS**

- Apprendre à mieux se connaître
- Développer plus de présence à soi
- S'ancrer, installer sa sécurité intérieure
- Développer ses qualités d'adaptation

## **DÉROULÉ**

**Chaque jour, un mythe sera conté et exploré par le biais d'un rituel précis. Cette mise en action du mythe permettra aussi la mise en lien avec la situation actuelle des thèmes abordés lors des 3 jours.**

**Jour 1** : mythe d'Artémis et Apollon

**Jour 2** : mythe d'Athéna

**Jour 3** : mythe de Déméter et Perséphone

## **Coût**

-PARTICIPANT.ES DU QUÉBEC: 350 \$ + taxes = 402,41\$ / Dépôt réservation pour l'atelier : 100 \$ pour les auprès d'Isabelle par virement interac à [Isabelle@centrepleinelune.com](mailto:Isabelle@centrepleinelune.com) ou via la boutique du site <https://centrepleinelune.com/produit/formation-continue-doulas-3-jours/>

-PARTICIPANT.ES de FRANCE/EUROPE: 350 € / Dépôt réservation pour l'atelier : 100 € auprès d'Odile, par chèque, ou à [odile.tresch@mytheetriteenpratique.com](mailto:odile.tresch@mytheetriteenpratique.com)