

PROGRAMME FORMATION DE BASE EN ACCOMPAGNEMENT À LA
NAISSANCE MIXTE : 2 JOURS SUR ZOOM, 4 JOURS EN PRÉSENTIEL, 3 JOURS
SUR ZOOM

WEEK END 1 : 23-24 septembre 2023 7h30 à 16h / France: 13h30 à 22h00 – ZOOM

Notez que des lectures et visionnements préparatoires conduiront à des heures de formation certifiées et sont obligatoires.

La doula, comme un bouton de rose...



JOUR 1- LA GROSSESSE, UN NOUVEAU MONDE avec Isabelle Challut

Rituel d'ouverture

La maternité dans notre société

Équilibre et santé des femmes et personnes enceintes

Physiologie de la grossesse, inconforts et soulagement

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage – l'histoire de Germaine

La rose s'entrouvre...rencontre avec son intériorité de doula



JOUR 2- LA GROSSESSE, UN VOYAGE AU COEUR DE LA TRANSFORMATION avec Amélie Blanchette

Visualisation

Retour sur les vidéos – anatomie, suivis médicaux de la grossesse

Développement du fœtus

Sexualité

Passage psychique

Lien d'attachement en prénatal

Relation d'aide/présence à soi/ écoute active

Rôle de la doula en prénatal



WEEK END 2 : 6-7-8-9 OCTOBRE 2023, EN PRÉSENCE (Laval) 9h à 18h
Heures de pause : 10h30 (15 min), 13h (1h), 16h (15min)

*Écllosion...la puissance
du parfum se révèle.*



JOUR 3- LA MISE AU MONDE avec Isabelle Challut
Arrivée dès 8h30

Accueil et temps de présence à soi / visualisation/ancrage
Travail corporel : bassin/périnée/souffle
Physiologie de la mise au monde
La naissance dans notre société
Posture de la doula en salle de naissance

*La rose, tout en douceur
et en épines, se tient
droit.*



JOUR 4- DANSER AVEC L'ENVIRONNEMENT avec
Amélie Blanchette

Temps de présence à soi/ visualisation/ancrage
Retour sur les vidéos- Connaître les
Interventions fréquentes en maternité
Traverser l'intensité
Outils de soulagement non pharmacologiques-
Pratique des postures
Outils de soulagement pharmacologiques
Mises en situation et visionnements

ET LE PETIT PLUS :
Marie-Ève B. Lévesque de
www.lalobaphoto.com sera des
nôtres samedi 7 octobre en soirée
pour croquer votre portrait !
Réalisez ou rafraîchissez votre image
professionnelle !

*La rose, discrète et solide,
émane son parfum*

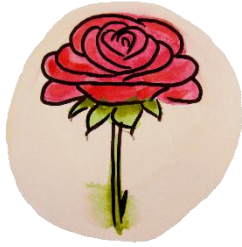


JOUR 5- NAISSANCE ET RENCONTRE INTIME avec Amélie Blanchette et
Marie-Ève B. Lévesque

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage
Deuil périnatal
Accueil du nouveau né- retour sur les vidéos
Soins à la personne ayant donné naissance- premières heures
Rituel introspectif créatif 'Mon bagage de femme dans ma pratique'



*La rose, toute ouverte,
présente son cœur...*



JOUR 6 : ÉMERGER DE LA MISE AU MONDE avec Amélie Blanchette

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage
Favoriser la rencontre
Projet de naissance
Rôle de la doula -naissance et post partum immédiat
La culture en post partum
Le 4e trimestre de grossesse
Les relevailles
Exercices en post-partum immédiat
Fermeture



WEEK END 3 : 27-28-29 octobre 2023 7h30 à 16h / France: 13h30 à 22h00
ZOOM

*Les pétales commencent à tomber et
s'envolent, libérant un subtil
parfum...*



JOUR 7- DÉFIS DE LA TRANSITION ET ALLAITEMENT avec Amélie Blanchette

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage
Transition psychologique à la parentalité
Visionnement
Adoucir le 4^e trimestre
Allaitement





*La rose, la doula disparaît peu à peu... la
tige sèche et tombe pour renaître plus
tard dans un autre milieu...*



JOUR 8- RENAÎTRE EN FAMILLE avec Amélie Blanchette

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage
Développement neurologique de bébé
Lien d'attachement
Sommeil et pleurs
Portage
Mises en situation et rôle de la doula en post natal
Exercices doux en post-natal

*La doula, comme un
bouton de rose...*



JOUR 9- NAÎTRE DOULA avec Amélie Blanchette et Isabelle
Challut

Stage et mémoire
Mise en place de la pratique
Aspects éthiques et légaux
Cercle de fermeture

