

FORMATION CONTINUE POUR LES PROFESSIONNEL.LE.S EN OBSTÉTRIQUE

Faciliter la physiologie de l'accouchement et l'utilisation de
moyens non pharmacologiques de soulagement de la douleur

Avec Isabelle Challut, fondatrice du Centre Pleine Lune
infirmière en obstétrique au Québec pendant 10 ans
et formatrice auprès des équipes depuis 2013

Cette formation est offerte aux professionnel.le.s en obstétrique au Québec par Isabelle Challut. Elle a exercé en tant qu'infirmière pendant 10 ans en obstétrique et a animé des cours prénataux axés sur la physiologie pendant 15 ans.

Elle a développé une approche simple et efficace pour les couples et les professionnel.le.s afin d'intégrer et d'uniformiser les connaissances.

Comment favoriser les accouchements physiologiques en milieu hospitalier et utiliser des moyens de soulagement de la douleur non pharmacologiques.

1. **Objectif principal:** intégrer une approche physiologique dans sa pratique
2. **Objectifs spécifiques**
 - 2.1 Décrire la séquence hormonale et les phases de l'accouchement
 - 2.2 Démontrer les avantages de l'approche physiologique de la naissance
 - 2.3 Utiliser les outils et les moyens non pharmacologiques de soulagement de la douleur
 - 2.4 Préparer les parents pendant la période prénatale à l'approche physiologique de la naissance
 - 2.5 Favoriser un climat propice à la physiologie en salle de naissance

Cette journée a été proposée au Québec depuis 2013 par différentes instances:

- 2013-2014 :
 - Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides (pour les CSSS des Laurentides)
 - Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière (CSSS de Joliette et P. Legardeur)
 - Unité d'obstétrique de Chibougamau
- 2018 :
 - Équipe périnatale et obstétrique de la Pocatière
 - Deux journées complètes ont été offertes aux infirmières des communautés des Premières Nations (francophones et anglophones)
- 2019 : Équipe périnatale et obstétrique de Mont-Laurier
- 2021 : Infirmières en prénatal, en obstétrique et de communautés autochtones de la région de Sept-Îles

En France depuis 2017:

- 2017 et 2018 : 2 journées de formation à la maternité de Blois (France) et deux conférences pour les professionnel.le.s de la région (sages-femmes, médecins)
- 2021 : 2 rencontres via zoom ont été organisées en avec des étudiantes en médecine de Lyon avec l'association stopVOG et des étudiantes sages-femmes de Belgique

Contenu

- **La physiologie de l'accouchement**
- **La séquence hormonale**
- **L'environnement** favorisant l'accouchement
- **Les outils de soulagement de la douleur non pharmacologiques:** positions, respiration, massages, étirements. Utilisation optimale du ballon, de la barre de suspension, du banc de naissance, du bain. Pratique.
- **Les positions lors des poussées:** avantages et inconvénients.
- **Intégration de ces outils** dans les routines hospitalières et situations particulières (déclenchement, monitoring...).
- **Préparation prénatale:** organisation et contenu de l'enseignement prénatal.

Exercices en prénatal : soulagement des douleurs lombaires, utilisation du ballon, senti des abdominaux profonds, posture protectrice, utilisation de l'écharpe, étirement du périnée.

Réflexion sur le projet de naissance.

Outils pédagogiques: diaporama – pratique des positions – vidéos – documents remis – sources: recommandations INESSS 2012 – SOGC – OMS – INSPQ – HA

-
- **Coût de la formation en présentiel : 160\$ + taxes par participant**
 - **Un tarif de groupe forfaitaire peut être proposé à partir de 10 personnes.**