

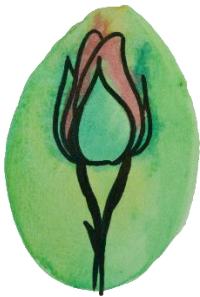


PROGRAMME FORMATION DE BASE EN ACCOMPAGNEMENT À LA  
NAISSANCE MIXTE : 2 JOURS SUR ZOOM, 4 JOURS EN PRÉSENTIEL, 3 JOURS  
SUR ZOOM

WEEK END 1 : 21 et 22 SEPTEMBRE 2024, 8h30 à 17h30- ZOOM

Des lectures et visionnements préparatoires conduiront à des heures de formation certifiées et sont obligatoires.

*La doula, comme un bouton de rose...*



JOUR 1- LA GROSSESSE, UN NOUVEAU MONDE avec Isabelle Challut

Rituel d'ouverture

La maternité dans notre société

Équilibre et santé des femmes et personnes enceintes

Physiologie de la grossesse, inconforts et soulagement

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage – l'histoire de Germaine

*La rose s'entrouvre...rencontre avec son intériorité de doula*



JOUR 2- LA GROSSESSE, UN VOYAGE AU COEUR DE LA TRANSFORMATION avec Amélie Blanchette

Visualisation

Retour sur les vidéos – anatomie, suivis médicaux de la grossesse

Sexualité

Développement du fœtus

Passage psychique

Lien d'attachement en prénatal

Relation d'aide/présence à soi

Rôle de la doula en prénatal





WEEK END 2 : 4-5-6-7 OCTOBRE 2024  
À Val-David, Québec, CA

*Écllosion...la puissance du  
parfum se révèle.*



JOUR 3- LA MISE AU MONDE avec Isabelle Challut

Accueil et temps de présence à soi / visualisation/ancrage  
Travail corporel : bassin/périnée/souffle  
Physiologie de la mise au monde  
La naissance dans notre société  
Posture de la doula en salle de naissance

*La rose, tout en douceur  
et en épines, se tient  
droit.*



JOUR 4- DANSER AVEC L'ENVIRONNEMENT avec  
Amélie Blanchette

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage  
Retour sur les vidéos- Connaître les Interventions  
fréquentes en maternité  
Outils de soulagement pharmacologiques  
Traverser l'intensité  
Outils de soulagement non pharmacologiques-  
Pratique  
Mises en situation et visionnements

LE P'TIT PLUS :

Marie-Ève B. Lévesque de  
[www.lalobaphoto.com](http://www.lalobaphoto.com) sera  
des nôtres pour croquer votre  
portrait ! Réalisez ou  
rafraîchissez votre image  
professionnelle !

*La rose, discrète et solide,  
émane son parfum*



JOUR 5- NAISSANCE ET RENCONTRE INTIME  
avec Amélie Blanchette et Marie-Ève B. Lévesque

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage  
Deuil périnatal  
Favoriser la rencontre : besoins et processus des  
premières heures  
Accueil du nouveau né : retour sur les vidéos  
Rituel introspectif créatif avec Marie-Ève B.  
Lévesque 'Mon bagage dans ma pratique'

LE P'TIT PLUS EN SOIRÉE :

On invite des doulas  
d'expérience à manger avec  
nous !

*La rose, toute ouverte,  
présente son cœur...*



### JOUR 6 : ÉMERGER DE LA MISE AU MONDE avec Amélie Blanchette

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage  
Soins à la personne ayant donné naissance- premières heures  
Projet de naissance  
Rôle de la doula -naissance et post partum immédiat  
La culture en post partum  
Le 4e trimestre de grossesse  
Les relevailles  
Exercices en post-partum immédiat  
Fermeture



WEEK END 3 : 18-19-20 octobre 2024 8h30 à 17h30- ZOOM

*Les pétales commencent à  
tomber et s'envolent,  
libérant un subtil parfum...*



### JOUR 7- DÉFIS DE LA TRANSITION ET ALLAITEMENT avec Amélie Blanchette

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage  
Transition psychologique à la parentalité  
Visionnement  
Adoucir le 4<sup>e</sup> trimestre  
Allaitement





*La rose, la doula disparaît peu à peu... la tige sèche et tombe pour renaître plus tard dans un autre milieu...*



JOUR 8- RENAÎTRE EN FAMILLE avec Amélie Blanchette

Temps de présence à soi / visualisation/ancrage

Développement neurologique de bébé

Lien d'attachement

Sommeil et pleurs

Portage

Mises en situation et rôle de la doula en post natal

*La doula, comme un bouton de rose...*



JOUR 9- NAÎTRE DOULA avec Amélie Blanchette et Isabelle Challut

Stage et mémoire

Mise en place de la pratique

Aspects éthiques et légaux

Cercle de fermeture

