

# FORMATION CONTINUE POUR LES PROFESSIONNEL.LE.S EN OBSTÉTRIQUE

---

Faciliter la physiologie de l'accouchement et l'utilisation de  
moyens non pharmacologiques de soulagement de la douleur

Avec Isabelle Challut, fondatrice du Centre Pleine Lune  
infirmière en obstétrique au Québec pendant 10 ans  
et formatrice auprès des équipes depuis 2013

Cette formation est offerte aux professionnel.le.s en obstétrique au Québec par Isabelle Challut. Elle a exercé en tant qu'infirmière pendant 10 ans en obstétrique et a animé des cours prénataux axés sur la physiologie pendant 15 ans.

Elle a développé une approche simple et efficace pour les couples et les professionnel.le.s afin d'intégrer et d'uniformiser les connaissances.

Comment favoriser les accouchements physiologiques en milieu hospitalier et utiliser des moyens de soulagement de la douleur non pharmacologiques.

1. **Objectif principal:** intégrer une approche physiologique dans sa pratique
2. **Objectifs spécifiques**
  - 2.1 Décrire la séquence hormonale et les phases de l'accouchement
  - 2.2 Démontrer les avantages de l'approche physiologique de la naissance
  - 2.3 Utiliser les outils et les moyens non pharmacologiques de soulagement de la douleur
  - 2.4 Préparer les parents pendant la période prénatale à l'approche physiologique de la naissance
  - 2.5 Favoriser un climat propice à la physiologie en salle de naissance

## Cette journée a été proposée au Québec depuis 2013 par différentes instances:

- **2013-2014**
  - Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides (pour les CSSS des Laurentides)
  - Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière (CSSS de Joliette et P. Legardeur)
  - Unité d'obstétrique de Chibougamau (CRSSS Baie James)
- **2018**
  - Équipe périnatale et obstétrique de la Pocatière (CISSS du Bas Saint-Laurent)
  - Deux journées complètes ont été offertes aux infirmières des communautés des Premières Nations (francophones et anglophones) avec la CSSSPNQL
- **2019** Équipe périnatale et obstétrique de Mont-Laurier - Infirmier.es de l'unité d'obstétrique du CHU Ste Justine (Montréal)
- **2022** Équipe obstétrique du CHU Ste Justine (Montréal)
- **2022 et 2024** Équipe périnatale et obstétrique de l'hôpital de Sept-Îles & infirmières des communautés autochtones de la région (CISSS Côte Nord)
- **2023** Équipe des infirmières de l'Unité Famille Naissance de l'hôpital Notre Dame - CIUSSS Centre Sud Îles de Montréal (formation de 3 jours)

## En France depuis 2017:

- **2017 et 2018** : 2 journées de formation à la maternité de Blois (France) et deux conférences pour les professionnel.le.s de la région (sages-femmes, médecins)
- **2021** : 2 rencontres via zoom ont été organisées avec des étudiantes en médecine de Lyon avec l'association stopVOG et des étudiantes sages-femmes de Belgique.

## Contenu

- **La physiologie de l'accouchement**
  - **La séquence hormonale**
  - **L'environnement** favorisant l'accouchement
  - **Les outils de soulagement de la douleur non pharmacologiques:** positions, respiration, massages, étirements. Utilisation optimale du ballon, de la barre de suspension, du banc de naissance, du bain. **Pratique en groupe en salle de naissance et mises en situation.**
  - **Les positions lors des poussées:** avantages et inconvénients.
  - **Intégration de ces outils** dans les routines hospitalières et situations particulières (déclenchement, monitoring...).
  - **Préparation prénatale:** organisation et contenu de l'enseignement prénatal pour un continuum de pratique. Exercices en prénatal : soulagement des douleurs lombaires, utilisation du ballon, senti des abdominaux profonds, posture protectrice, utilisation de l'écharpe, étirement du périnée.
- Réflexion sur le projet de naissance des parents.

Outils pédagogiques: diaporama – pratique des positions – vidéos – documents remis – sources: recommandations INESSS 2012 – SOGC – OMS – INSPQ

