



## FORMATION DE BASE EN ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE MIXTE – 2<sup>e</sup> WEEK-END

Retraite en pleine nature :

Précisions sur l'hébergement et les repas

ADRESSE : [Chez Espace Omeya, : 1554 Rue René, Val-David, QC J0T 2N0](#)

Accès : cuisine toute équipée incluant frigo/congélateur, 2 salles de bain dont une avec douche et trousse de premiers soins

ARRIVÉE : Dès 8h30 le 3 octobre ! DÉPART : 6 octobre, 17h30

### LE TARIF S'ADAPTE SELON VOTRE CHOIX D'HÉBERGEMENT :

Fournis : lits, literie, serviettes, oreillers. À apporter : votre nécessaire de toilette

Inclus : Formation doula, hébergement lors des nuitées des 3-4-5 octobre , repas , collations, thé, tisanes, cafés

Lit dans une chambre privée  
comprenant 2 lits simples :

2 720.00\$ + tx



Lit en cocon partagé  
(dortoir) :

2 660.00\$ + tx





## REPAS ET COLLATIONS FOURNIS DU 3 OCTOBRE MIDI AU 6 OCTOBRE MIDI !

Concoctés avec amour et conscience par [Laetitia Corps et Âme](#)  
Options végé, vegan, intolérances et allergies prises en compte

## PETITS PLUS ET PLAISIRS POSSIBLES

Accès aux sentiers et à l'espace-feu à l'extérieur  
Mini-séances photos avec laloba (\$) !  
Soirée d'échanges libres avec des doulas invitées  
Livres d'Isabelle, bijoux thématiques de Marie-Ève  
disponibles (\$)

